

OPUSCOLO INFORMATIVO PER L'UTENZA

GLICEMIA POST – PRANDIALE

Per questo esame il Paziente si dovrà presentare in Laboratorio, al più presto possibile, a digiuno da circa otto ore. Al Centro Prelievi si sottoporrà ad un primo prelievo (PRELIEVO BASALE).

Di seguito dovrà assumere un pasto contenente almeno 100 gr. di carboidrati e rimanere a digiuno per due ore, dopo il pasto, restando seduto ed evitando bere, fumare e svolgere attività fisica.

Quindi rientrerà al Centro Prelievi per la esecuzione del secondo ed ultimo prelievo venoso.

N.B.: poiché il dosaggio della glicemia post - prandiale viene eseguito spesso oltre l'orario di apertura del Centro Prelievi, si raccomanda al Paziente di prendere accordi con la Segreteria del Centro Prelievi per l'esecuzione del secondo prelievo venoso.